

Escreva sua biografia




Em entrevistas de emprego, um dos métodos que fazem o maior sucesso é o biográfico. A técnica consiste em avaliar se o profissional é capaz de contar sua história de maneira inspiradora. Se a pessoa consegue transmitir valores, motivos e competências, é sinal de que foi bem na entrevista. Agora, reflita um pouco: sua vida é envolvente o bastante para tornar o ouvinte participante dela? Contar uma história interessante não é fazer com que situações ruins pareçam boas. Descrever bem seu passado significa saber falar de suas transições e de como você as viveu. Por exemplo, como você detalharia o processo da escolha do seu curso Superior? Sua narrativa falaria das mudanças, conflitos e tensões que você sentiu? O ouvinte acharia coerente?

Quando estiver fazendo um relato de um capítulo importante de sua vida, procure checar se o ouvinte está absorvendo os valores, motivos e competências que você deseja transmitir. Lembre que suas habilidades se desenvolvem em resposta a um desafio que se impõe e são proporcionais à intensidade desse obstáculo. Suponha que você queira, por exemplo, valorizar na mensagem sua expertise

em harmonizar conflitos. Que história você contaria?

Você é capaz de contar sua história de vida de maneira inspiradora?

Toda boa narrativa tem cinco elementos fundamentais. O primeiro é o protagonista (no caso, você), que atrai o interesse do ouvinte. O segundo é o contexto: uma mudança ou transição que obriga o protagonista a tomar uma decisão. Em terceiro, vêm os desafios, as tentações, os conflitos

e as frustrações que o pressionam. O quarto elemento é o momento crítico da história, que deve ser bem detalhado. Finalmente, o quinto elemento é a solução, o desfecho da história. Experimente contar para alguém o primeiro elogio que você recebeu no seu primeiro emprego. Depois conte o seu primeiro erro. É um exercício fantástico. Quer um conselho do mentor? Crie uma pasta com o nome "biografia" no seu computador. Sem se preocupar com a cronologia, comece a escrever sobre momentos importantes de sua vida. Leve esse artigo com você. Siga os cinco elementos de uma boa história. Você vai se surpreender. Sua biografia é muito interessante. Agora só falta saber contá-la. 



Luiz Carlos Cabrera é professor da Eaesp-FGV, diretor da PMC Consultores e membro da Amrop Hever Group

©2